

# Pleasant Hill R-III School District

## Head Lice 101

Students who have been found to have live head lice or viable nits (eggs) will be transported home by parent/guardian. Viable nits are those that are close (within ¼ inch) to the scalp.

### Overview

Head lice are a very common problem. **Head lice are not dangerous, pose no threat to community health, and do not spread disease.** Health lice often infest people with good hygiene and grooming habits.

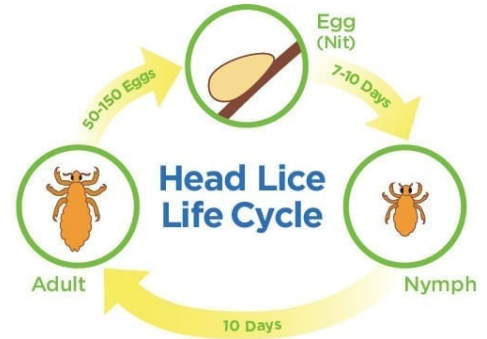
### What is Head Lice

The head louse is a parasitic insect that can be found on the head, eyebrows, and eyelashes of people. Head lice feed on human blood several times a day and live close to the human scalp. The color of lice varies from light to dark tan, while nits (eggs) can be tan, white, or gray. They do not jump or fly.

### How are Head Lice Spread

Head-to-head contact is the most common way to get head lice. Head-to-head contact is common during play at school, home, sports activities, playground, and slumber parties. Although uncommon, head lice can be spread by sharing items.

- Avoid sharing clothing (hats, scarves, coats, sports uniforms) or articles (hair ribbons, barrettes, combs, brushes).



### Signs and Symptoms

- Itching of head, especially around the ears and back of neck.
- Tickling feeling in the hair.
- Unlike dandruff, nits are firmly attached to the hair shaft, often close to the scalp.
- Adult lice are about the size of a sesame seed and may or may not be seen on examination.

### Treatment

- Use a shampoo containing the medication Permethrin (1%) (Nix).
  - Available over the counter at any drug store, or can be supplied by your school nurse upon request.
  - Home remedies (mayonnaise, essential oils) are **NOT** recommended.
- Remove nits
  - Use a nit comb, frequently supplied with lice shampoo, to remove all viable nits.
    - Nits stick tightly to the hair shaft making this a time consuming, but necessary process.
    - Place nits directly in a plastic trash bag.
    - Recheck hair in 6-10 days.
- Household items - can be a source of reinfestation.
  - Bed linens (blankets, pillows, sheets, stuffed animals) should be washed with warm water, and dried on high heat. Larger or non-washable items (furniture, carpets, car seats) can be vacuum or placed in the freezer.

### Returning to School

Students found to have live lice or viable nits (eggs within ¼ inch of the scalp) will be transported home by a parent or guardian, and **excluded from school for 24 hours from the time the lice are found** to allow for treatment. Upon return, in 24 hours, the student must be transported to school **by a parent or guardian to be examined by the school nurse prior to returning to class.** If live lice or viable nits are found, the student will again be transported home by a parent or guardian for additional treatment. Once cleared to return to school by the school nurse, the student will be re-examined within 6-10 days for reinfestation.

### References

CDC (2020). Head Lice. Retrieved from [https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html)

Missouri Department of Health (n.d.). Effective treatment recommendations for head lice. Retrieved from <https://health.mo.gov/living/families/schoolhealth/pdf/DHSSHeadliceTreatmentGuidelines.pdf>

# Pleasant Hill R-III School District

## Head Lice 101

Los padres/tutores transportarán a casa a los estudiantes que tengan piojos vivos o liendres viables (huevos). Las liendres viables son las que están cerca del cuero cabelludo (dentro de ¼ de pulgada del cuero cabelludo).

### Descripción general

Los piojos son un problema muy común. Los piojos de la cabeza no son peligrosos, no representan una amenaza para la salud de la comunidad y no transmiten enfermedades. Los piojos de la salud a menudo infestan a las personas con buenos hábitos de higiene y aseo.

### ¿Qué son los piojos?

El piojo de la cabeza es un insecto parásito que se puede encontrar en la cabeza, las cejas y las pestañas de las personas. Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo humano. El color varía de bronceado claro a oscuro. No saltan ni vuelan.

### ¿Cómo se propagan los piojos?

El contacto de cabeza a cabeza es la forma más común de contraer piojos. El contacto cabeza a cabeza es común durante el juego en la escuela, el hogar, las actividades deportivas, el patio de recreo y las fiestas de pijamas.

Aunque es poco común, los piojos de la cabeza se pueden propagar al compartir artículos.

- Evitar compartir ropa (gorros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos) o artículos (cintas para el pelo, pasadores, peines, cepillos)

### Signos y síntomas

- Comezón en la cabeza, especialmente alrededor de las orejas y detrás del cuello.
- Sensación de cosquilleo en el cabello.
- A diferencia de la caspa, los huevos de piojos llamados "liendres" están firmemente adheridos al tallo del cabello y, a menudo, cerca del cuero cabelludo.
- Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y pueden o no verse en el examen.

### Tratamiento

- Use un champú que contenga el medicamento Permethrin (1%) (Nix).
  - Disponible sin receta en cualquier farmacia.
  - Puede ser proporcionado por la enfermera de su escuela si lo solicita.
- quitar liendres
  - Use un peine para liendres, que se suministra con frecuencia con el champú para piojos, para eliminar todas las liendres viables.
    - Las liendres se adhieren firmemente al tallo del cabello, lo que hace que este sea un proceso que requiere mucho tiempo, pero que es necesario.
- Artículos para el hogar: pueden ser una fuente de reinfestación.
  - La ropa de cama (cobijas, almohadas, sábanas, animales de peluche) debe lavarse con agua tibia y secarse a temperatura alta. Los artículos más grandes o no lavables (muebles, alfombras, asientos de automóviles) se pueden aspirar o colocar en el congelador.

### Regresando a la escuela

Los estudiantes que tengan piojos vivos o liendres viables (huevos dentro de ¼ de pulgada del cuero cabelludo) serán transportados a casa por un padre o tutor y excluidos de la escuela durante 24 horas desde el momento en que se encuentran los piojos para permitir el tratamiento. A su regreso, en 24 horas, el estudiante debe ser transportado a la escuela por un padre o tutor para ser examinado por la enfermera de la escuela antes de regresar a clase. Si se encuentran piojos vivos o liendres viables, el estudiante será transportado nuevamente a casa por un padre o tutor. Una vez autorizado para regresar a la escuela por la enfermera de la escuela, el estudiante será reexaminado dentro de 6 a 10 días para la reinfestación.

### Referencias

CDC (2020). Head Lice. Retrieved from [https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html)

Missouri Department of Health (n.d.). Effective treatment recommendations for head lice. Retrieved from <https://health.mo.gov/living/families/schoolhealth/pdf/DHSSHeadliceTreatmentGuidelines.pdf>